

地域包括支援センター だより



「広島市祇園・長束地域包括支援センター」では、おおむね65歳以上の方を対象に、専門の職員(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー)が介護予防の支援をはじめ、健康福祉などさまざまな相談に応じます。

行ってみよう、私のまちの認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人、介護や福祉の専門職など、認知症にいろいろな形で関り、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを過ごすための場です。

訪れることは自由で、帰ることも自由です。お茶を飲んでお話しするだけでもいいのです。

ここでは認知症について理解を深め、学び、楽しいひとときを過ごすことができます。

介護ストレスの軽減の場だけでなく、あらたな出会い、地域とのつながりの場にもなります。

さあ、気楽な気持ちで一度訪れてみましょう！



祇園・長束圏域の認知症カフェ



名称	開催日時	場所	参加費 (飲み物とお菓子付)	問い合わせ先
ぎおん 演劇くらぶ	毎月第1金曜日 13:00~15:00	祇園集会所 (耐震工事のため お問い合わせください)	100円	090-7895-9652 (坂田)
MIKI カフェ	毎月第1金曜日 10:00~12:00	祇園3-13-12	100円	090-4144-7049 (仁井谷)
おしゃべり広場	毎月第2月曜日 13:30~16:00	長東西4-6-28 竜王集会所	100円	090-7892-0219 (三好)
水曜喫茶 ジャンク	毎月第1・3水曜日 14:00~16:00	長束4-6-34 ジャンクビル1階	100円	082-230-1110 (田中)
オレンジカフェ 春日野	毎月第4木曜日 10:00~12:00	山本新町2-18-9-14 特別養護老人ホーム 春日野園地域交流スペース	無料	090-2556-2050 (代表者)

※カフェに関する問い合わせをする場合は、上記問い合わせ先、または包括に「カフェのことで」と聞いて頂けるとスムーズです。

高齢者虐待は、誰もが直面するかもしれない問題です

介護をする人へ…介護を頑張りすぎてはいませんか？

地域の人へ…まわりにこんな人はいませんか？



身近に頼れる
家族がない

介護者に
疾病や障害
がある

介護の負担
を一人で
抱えている

経済的に
困窮している

認知症がある
高齢者を
介護している

高齢者虐待

令和4年度の、広島市における高齢者虐待と確認された件数は **195** 件でした。

高齢者虐待が生じる背景には「養護者の心身の疲労」があります。経済的問題や認知症、介護の負担を一人で抱えているなど、状況によっては養護者に精神的・身体的な負担がかかりやすくなります。介護負担や悩みを抱え込まないためには、医療・介護サービスの活用などにより、養護者の負担軽減を図ることが大切です。一人で悩まず、まずは包括支援センターへご相談ください。

また、ご近所で気がかりなことがありましたら包括支援センターへご連絡ください。

*相談窓口の職員には守秘義務が課せられており、誰が連絡・通報したかが周囲に漏れることは決してありません。安心してご連絡下さい。

消費者被害情報 車上ねらいに注意！！



夜間、自宅の駐車場に停めている無施錠(カギをかけていない)の車の助手席やダッシュボードに置かれた、財布やカバンから現金が盗まれています。

～被害にあわないために～

- 車内に財布やカバンなどの貴重品を置いたままにしないようにしましょう！
- 駐車場に防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう！

ご相談・お問い合わせは

広島市祇園・長束地域包括支援センター

〒731-0137

広島市安佐南区山本1丁目4番25号

電話:082-875-0511

